УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 05 октября 2026 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,35	**63,46**	**276,3**	**1895,6**	
I Горячее питание						
		19	**22,8**	**84,6**	**619**	
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленные из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	55,21
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Фрукт Яблоко	177,89	0,2	0,3	8,6	38	53,19
Итого:						**142,48**
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,35	**40,66**	**191,7**	**1276,6**	
Булочка промышленного производства	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	7,0	28	193	20,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	49	2,67
Суп с крупой,с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,15
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленные из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	55,21
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Фрукт Яблоко	177,89	0,2	0,3	8,6	38	53,19
Итого:						**217,25**

Заведующая столовой Яковлева Д.В.

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 05 октября 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,55	**66,36**	**338,7**	**2189,6**	
I Горячее питание						
		21,8	**24,9**	**132,1**	**839**	
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленные из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	57,60
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Фрукт Яблоко	177,89	0,2	0,3	8,6	38	53,18911
Итого:						**147,77**
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,75	**41,46**	**206,6**	**1350,6**	
Булочка промышленного производства	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	20,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Суп с крупой,с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,15
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Биточки рубленные из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	57,6
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Фрукт Яблоко	177,89	0,2	0,3	8,6	38	53,18911
Итого:						**222,54**

Заведующая столовой Яковлева Д.В.

Медицинский работник _____