УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 06 ноября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		57,5	**59**	**289,1**	**1917**	
I Горячее питание						
		20,4	**17,3**	**115,7**	**700**	
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	10,70
Итого:						**87,10**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,1	**41,7**	**173,4**	**1217**	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	33,46
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	10,70
Фрукт в ассортименте	180	0,4	0	14,4	59,2	53,82
Итого						**226,75**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 06 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,1	**66,4**	**301,1**	**2051**	
I Горячее питание						
		22,7	**21**	**121,7**	**767**	
Овощи консервированные (огурцы)	80	0,7	0,1	1,9	11	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	42,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	10,70
Итого:						**88,37**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,4	**45,4**	**179,4**	**1284**	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	33,46
Овощи консервированные (огурцы)	80	0,7	0,1	1,9	11	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	42,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	10,70
Фрукт в ассортименте	180	0,4	0	14,4	59,2	53,82
Итого						**228,31**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____