

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 07 сентября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		57,15	64,96	280,8	1934,6	
I Горячее питание						
		19	22,8	84,6	619	
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Наггетсы из курицы пром.производства запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	44,85
Итого:						150,88
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,15	42,16	196,2	1315,6	
Булочка промышленного производства	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	7,0	28	193	20,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	49	2,67
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,15
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Наггетсы из курицы пром.производства запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	44,85
Итого:						260,65

Заведующая столовой

Ковалева Л. В.

1	1
2	1
3	1
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1
13	1
14	1
15	1
16	1
17	1
18	1
19	1
20	1
21	1
22	1
23	1
24	1
25	1
26	1
27	1
28	1
29	1
30	1
31	1
32	1
33	1
34	1
35	1
36	1
37	1
38	1
39	1
40	1
41	1
42	1
43	1
44	1
45	1
46	1
47	1
48	1
49	1
50	1
51	1
52	1
53	1
54	1
55	1
56	1
57	1
58	1
59	1
60	1
61	1
62	1
63	1
64	1
65	1
66	1
67	1
68	1
69	1
70	1
71	1
72	1
73	1
74	1
75	1
76	1
77	1
78	1
79	1
80	1
81	1
82	1
83	1
84	1
85	1
86	1
87	1
88	1
89	1
90	1
91	1
92	1
93	1
94	1
95	1
96	1
97	1
98	1
99	1
100	1

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

СОГЛАСОВАНО:

_____ Для Коробова В.П.

документов

МЕНЮ

на 07 сентября 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,35	67,86	343,2	2228,6	
I Горячее питание						
		21,8	24,9	132,1	839	
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Наггетсы из курицы пром.производства запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	44,85
Итого:						153,78
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,55	42,96	211,1	1389,6	
Булочка промышленного производства	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	20,15
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Суп с крупой,с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,15
Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	18,12
Наггетсы из курицы пром.производства запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,81
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	44,85
Итого:						263,55

Заведующая столовой

Коробова В.П.