УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 07 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		67,05	**67,6**	**345,7**	**2261,5**	
I Горячее питание						
		22	**19,6**	**133,8**	**801**	
Наггетсы рыбные, запеченые с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	25,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Итого:						**94,39**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,05	**48**	**211,9**	**1460,5**	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,03
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	19,79
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	69,82
Наггетсы рыбные, запеченые с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	25,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						**284,11**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 07 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,55	**70,4**	**384,2**	**2443,7**	
I Горячее питание						
		22,9	**20,9**	**169,1**	**954,2**	
Наггетсы рыбные, запеченые с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Итого:						**97,79**
Льготники 5- 11 класс						
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						**127,79**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,65	**49,5**	**215,1**	**1489,5**	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	22,03
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	19,79
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	69,82
Наггетсы рыбные, запеченые с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	61,85
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,61
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						**287,51**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____