УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 08 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,1	**91,4**	**1133,5**	**3798,6**	
I Горячее питание						
		25,1	**29,6**	**426,7**	**1401,8**	
Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51	15,49
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	58,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Итого:						**92,93**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,6	**53,2**	**530,7**	**1920,4**	
Булочка промышленного производства	50	2	8,8	66	175,6	20,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	41,09
Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51	15,49
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	58,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Фрукт Яблоко	150	0,4	0,6	17,5	80	44,85
Итого:						**228,36**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 08 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		79,7	**97,5**	**992,6**	**3675,2**	
I Горячее питание						
		26,3	**29,9**	**434,8**	**1453,8**	
Салат из свежих помидор	100	1	4,1	2,8	64	19,26
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	62,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Итого:						**101,84**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		46	**59**	**538,8**	**2038,4**	
Булочка промышленного производства	50	2	8,8	66	175,6	20,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	41,09
Салат из свежих помидор	100	1	4,1	2,8	64	19,26
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	62,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Фрукт Яблоко	150	0,4	0,6	17,5	80	44,85
Итого:						**237,27**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____