

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,1	91,4	1133,5	3798,6	
I Горячее питание						
		25,1	29,6	426,7	1401,8	
Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51	15,49
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	58,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Итого:						92,93
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,6	53,2	530,7	1920,4	
Булочка промышленного производства	50	2	8,8	66	175,6	20,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	41,09
Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51	15,49
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	58,87
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Фрукт в ассортименте Яблоко	180	0,4	0,6	17,5	80	53,82
Итого:						237,33

Заведующая столовой

Яковлева Д.В.

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

СОГЛАСОВАНО:

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		79,7	97,5	992,6	3675,2	
I Горячее питание						
		26,3	29,9	434,8	1453,8	
Салат из свежих помидор	100	1	4,1	2,8	64	19,26
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	62,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Итого:						101,84
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		46	59	538,8	2038,4	
Булочка промышленного производства	50	2	8,8	66	175,6	20,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	41,09
Салат из свежих помидор	100	1	4,1	2,8	64	19,26
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	62,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Фрукт в ассортименте Яблоко	180	0,4	0,6	17,5	80	53,82
Итого:						246,24

Заведующая столовой

Коробова В.П.