УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 10 ноября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		70,95	**80,5**	**329,6**	**2228,7**	
I Горячее питание						
		18,6	**17,5**	**84,4**	**569**	
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	19,82
Тефтели мясные с соусом	90/50	10,5	11,6	9,8	186	59,54
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						**110,67**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,45	**44,5**	**212,6**	**1310,7**	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша ячневая с маслом	200/5	6,1	7,1	28	96	18,19
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	40,60
Тефтели мясные с соусом	90/50	10,5	11,6	9,8	186	59,54
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						**255,07**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 10 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		76,45	**84,9**	**356**	**2494**	
I Горячее питание						
		23,1	**20,1**	**98,8**	**661**	
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	19,82
Тефтели мясные в соусе	100/50	11,7	12,9	11,2	208	64,28
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						**118,96**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,65	**46,6**	**225,8**	**1492**	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193,3	18,19
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	40,60
Тефтели мясные в соусе	100/50	11,7	12,9	11,2	208	64,28
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						**263,36**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____