

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 11 сентября 2026 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Угледо ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		79,55	75,6	290,7	2098,2	
I Горячее питание						
		21,7	19,1	149,9	792,8	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	18,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30,00
Итого:						142,96
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		57,85	56,5	140,8	1305,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	39,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	18,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30,00
Фрукт в ассортименте ЯБЛОКО	200	0,4	0	14,4	59,2	39,80
Итого:						332,67

Заведующая столовой

Лаврова Д.В.

1	30
2	30
3	30
4	30
5	30
6	30
7	30
8	30
9	30
10	30
11	30
12	30
13	30
14	30
15	30
16	30
17	30
18	30
19	30
20	30
21	30
22	30
23	30
24	30
25	30
26	30
27	30
28	30
29	30
30	30

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 11 сентября 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Угледо ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		85,75	81,6	315,1	2274,2	
I Горячее питание						
		24,8	22,1	162,1	880,8	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	84,71
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	22,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30,00
Итого:						157,65
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		60,95	59,5	153	1393,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	39,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	84,71
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	22,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30,00
Фрукт в ассортименте ЯБЛОКО	200	0,4	0	14,4	59,2	59,8
Итого:						347,36

Заведующая столовой

Коробова В.П.