УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 13 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,3	**66,4**	**300,9**	**2139**	
I Горячее питание						
		18,6	**18,1**	**83,2**	**570**	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Итого:						**96,36**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,5	**45,2**	**198,7**	**1452**	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,51
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,09
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Фрукт ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,3	46	29,90
Итого:						**243,47**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 13 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,9	**83,6**	**404,3**	**2771**	
I Горячее питание						
		22,3	**21,8**	**151,2**	**893**	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Итого:						**103,90**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		44,2	**53,2**	**234,1**	**1695**	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,51
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,09
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Фрукт ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,3	46	29,90
Итого:						**251,01**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____