

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"



СОГЛАСОВАНО:

В.П.

Коробова В.П.

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

на 14 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		54,3	47,4	360,3	2090	
I Горячее питание						
		17,9	14,7	96,2	589	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Пудинг творожный запеченный с сгущенным молоком	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,15
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						132,42
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,60	32,10	231,10	1 358,00	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Пудинг творожный запеченный с сгущенным молоком	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,15
Хлеб виминизированный в/с	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						265,07

Заведующая столовой

Коробова В.П.

Медицинский работник

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на 14 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Угледо- ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		57,2	47	340,1	2015	
I Горячее питание						
		19,7	16,2	100,7	628	
Пудинг творожный запеченный с сгущенным молоком	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,15
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						132,42
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,70	30,20	206,40	1244	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Пудинг творожный запеченный с сгущенным молоком	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,15
Хлеб виминизированный в/с	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
					103	
Итого:					103	266,53

Заведующая столовой

И.Ковалева

Медицинский работник
