УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 14 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		20,9	**24,6**	**88,7**	**663**	
I Горячее питание						
		17,5	**20,4**	**72,3**	**546**	
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Итого:						**124,18**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	42,06
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	31,15
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Фрукт в ассортименте Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	46,00
Итого:						**278,50**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 14 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		82,9	**104,7**	**297,9**	**2569,1**	
I Горячее питание						
		24	**28,8**	**127,8**	**868**	
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	84,71
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Итого:						**137,27**
Льготники 5- 11 класс						
Фрукт в ассортименте Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	46,00
Итого:						**183,27**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		51,3	**66,2**	**153,7**	**1518,1**	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	42,06
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	31,15
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	84,71
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Фрукт в ассортименте Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	46,00
Итого:						**291,59**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____