

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 15 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,3	66,4	300,9	2139	
I Горячее питание						
		18,6	18,1	83,2	570	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Итого:						96,36
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,5	45,2	198,7	1452	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,51
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,09
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	15,54
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Фрукт в ассортименте Апельсин	100	0,4	0,4	10,3	46	29,90
Итого:						243,47

Заведующая столовой

Медицинский работник

Боровинская О.В.

Коробова В.П.

МЕИЮ

на 15 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,9	83,6	404,3	2771	
I Горячее питание						
		22,3	21,8	151,2	893	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Итого:						103,90
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		44,2	53,2	234,1	1695	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,51
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	41,09
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,26
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	56,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,08
Фрукт в ассортименте Апельсин	100	0,4	0,4	10,3	46	29,90
Итого:						251,01

Заведующая столовой

Медицинский работник