

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 16 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		19,9	19,5	85,2	599	
I Горячее питание						
		16,5	15,3	68,8	482	
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Итого:						102,09
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	42,06
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	31,15
0	0	0	0	0	0	0,00
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	75,17
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						245,41

Заведующая столовой __Яковлева Д.В.

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 16 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		83,3	96,3	264,9	2359,1	
I Горячее питание						
		24,2	24,6	111,3	763	
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	84,71
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Итого:						115,18
Льготники 5- 11 класс						
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						150,18
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		51,5	62	137,2	1413,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	42,06
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,08
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	31,15
0	0	0	0	0	0	0,00
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	84,71
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	12,08
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						258,50

Заведующая столовой Яковлева Д.В.

Медицинский работник _____