УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 16 октября 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		47,7	**51,1**	**233,2**	**1587,8**	
I Горячее питание						
		15,4	**16,1**	**59,1**	**443**	
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	39,38
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай Сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						**68,83**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		32,3	**35**	**174,1**	**1144,8**	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	39,38
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай Сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт Банан	151,57	0,6	0,6	17,5	80	37,89
Итого:						**215,32**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 16 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72,9	**70,7**	**274,8**	**2028,8**	
I Горячее питание						
		21,7	**21,1**	**72,7**	**567**	
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	43,77
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахором	200	3,4	3,4	20,2	125	2,67
Итого:						**77,77**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		51,2	**49,6**	**202,1**	**1461,8**	
Булочка	50	7,8	10,2	35	263	20,80
Каша манная молочная с маслом	200/5	14,4	11,5	43,2	334	19,62
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	43,77
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахором	200	3,4	3,4	20,2	125	2,67
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт Банан	151,57	0,6	0,6	17,5	80	37,89
Итого:						**224,26**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____