УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 16 ноября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		54,8	**49,3**	**364,2**	**2125**	
I Горячее питание						
		18,4	**16,6**	**100,1**	**624**	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						**128,74**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,60	**32,10**	**231,10**	**1 358,00**	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Хлеб виминизированный в/с	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						**261,39**
Полдник ГПД						
		1,9	**0,3**	**38,1**	**163**	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Итого:						**36,77**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 16 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,2	**50,8**	**347,9**	**2085**	
I Горячее питание						
		20,2	**18,1**	**104,6**	**663**	
Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						**128,74**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,20	**32,10**	**210,30**	**1279**	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком	180/20	14,9	13,4	47,1	369	91,47
Хлеб виминизированный в/с	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	16,47
Итого:						**262,85**
Полдник ГПД						
		1,9	**0,3**	**38,1**	**163**	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	12,08
Итого:						**36,77**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____