

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,4	53,1	234,3	1625	
I Горячее питание						
		17,7	16,6	81,3	537	
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	109,19
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	10,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						152,92
II Горячее питание(ОВЗ)						
		38,70	36,50	153,00	1088	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	36,46
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	29,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	35,49
0	0	0	0	0	0	0,00
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	109,19
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	10,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,46
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						266,75

Заведующая столовой Яковлева Д.В.

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		42,2	37,5	161,3	1152	
I Горячее питание						
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	111,37
Рис припущенный	180	2,7	4,3	26,6	156	13,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						159,00
II Горячее питание(ОВЗ)						
		42,20	37,50	161,30	1152	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	36,46
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	29,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	35,49
0	0	0	0	0	0	0,00
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	111,37
Рис припущенный	180	2,7	4,3	26,6	156	13,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						272,83

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____