

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

 Коробова В.П.

МЕНЮ

на 18 сентября 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,7	60,4	251,2	1797,8	
I Горячее питание						
		18,6	19,5	64,3	507	
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	39,38
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						78,73
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,1	40,9	186,9	1290,8	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	39,38
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	50,00
Итого:						313,12

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 18 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72,9	70,7	274,8	2028,8	
I Горячее питание						
		21,7	21,1	72,7	567	
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	43,77
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						87,67
II Горячее питание(ОВЗ)						
		51,2	49,6	202,1	1461,8	
Булочка	50	7,8	10,2	35	263	20,80
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	43,77
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	50,00
Итого:						322,06

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____