УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 19 октября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,6	**69,6**	**251,8**	**1987,5**	
I Горячее питание						
		17,9	**15,6**	**66,5**	**478**	
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	19,61
Фрикасе из курицы	90	12,1	12,3	0,6	162	75,66
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	4,81
Итого:						**111,23**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,4	**45,8**	**158,8**	**1304,7**	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,85
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	6,80
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	33,99
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	19,61
Фрикасе из курицы	90	12,1	12,3	0,6	162	75,66
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	4,81
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	35,00
Итого:						**235,83**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 19 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		71,6	**75,2**	**281,8**	**2189,5**	
I Горячее питание						
		21,9	**18,4**	**81,5**	**579**	
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	19,61
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	93,84
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	4,81
Итого:						**132,31**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		43,4	**48,6**	**173,8**	**1405,7**	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,85
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	6,80
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	33,99
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	19,61
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	93,84
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,83
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	4,81
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	35,00
Итого:						**256,91**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____