УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 19 ноября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		57,6	**53,6**	**245,5**	**1679**	
I Горячее питание						
		18,2	**16,7**	**82,6**	**545**	
Смесь витаминная овощная	60	0,5	0,1	1,3	8	16,88
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	109,19
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	10,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						**169,80**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,40	**36,90**	**162,90**	**1134**	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	36,46
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	29,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	35,49
Смесь витаминная овощная	60	0,5	0,1	1,3	8	16,88
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	109,19
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	10,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,46
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,3	8,6	38	29,90
Итого:						**313,53**
Полдник ГПД						
		9,3	**7,2**	**33,5**	**236**	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	36,46
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Итого:						**49,03**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 19 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		42,9	**37,9**	**171,2**	**1198**	
I Горячее питание						
Смесь витаминная овощная	60	0,5	0,1	1,3	8	16,88
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	111,37
Рис припущенный	180	2,7	4,3	26,6	156	13,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						**175,88**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		42,90	**37,90**	**171,20**	**1198**	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	36,46
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	29,31
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	35,49
Смесь витаминная овощная	60	0,5	0,1	1,3	8	16,88
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	111,37
Рис припущенный	180	2,7	4,3	26,6	156	13,41
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,30
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,3	8,6	38	29,90
Итого:						**319,61**
Полдник ГПД						
		9,3	**7,2**	**33,5**	**236**	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	36,46
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Итого:						**49,03**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____