УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 20 октября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,4	**72**	**373,4**	**2330**	
I Горячее питание						
		21,1	**21,7**	**158,1**	**911**	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	12,81
Котлета Мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	84,31
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Итого:						**133,37**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,3	**50,3**	**215,3**	**1419**	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	12,81
Котлета Мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	84,31
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,10	9,40	41,00	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,8	0,8	7,5	38	44,85
Итого						**321,37**

Заведующая столовой _Яковлева Д.В._____ Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 20 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		67,15	**78**	**405,9**	**2540,5**	
I Горячее питание						
		23	**24,5**	**172,4**	**1002**	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,30
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	84,71
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Итого:						**141,81**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		44,15	**53,5**	**233,5**	**1538,5**	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,3
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	84,71
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,8	0,8	7,5	38	44,85
Итого						**329,81**

Заведующая столовой _Яковлева Л.В._____ Медицинский работник _____