УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 20 ноября 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,7	**60,4**	**251,2**	**1797,8**	
I Горячее питание						
		18,6	**19,5**	**64,3**	**507**	
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	39,38
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						**78,73**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		43,1	**40,9**	**186,9**	**1290,8**	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	39,38
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	50,00
Итого:						**313,12**
Полдник ГПД						
		6,2	**6,5**	**48,4**	**277**	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	20,80
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						**33,37**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 20 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72,9	**70,7**	**274,8**	**2028,8**	
I Горячее питание						
		21,7	**21,1**	**72,7**	**567**	
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	43,77
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						**87,67**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		51,2	**49,6**	**202,1**	**1461,8**	
Булочка	50	7,8	10,2	35	263	20,80
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	95,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	43,77
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	50,00
Итого:						**322,06**
Полдник ГПД						
		11,2	**13,6**	**55,2**	**388**	
Булочка	50	7,8	10,2	35	263	20,80
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						**33,37**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____