УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 21 октября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,05	**62,1**	**315,7**	**1981,7**	
I Горячее питание						
		20,6	**21,9**	**154,4**	**762,2**	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	11,24
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	44,24
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	12,92
Итого:						**83,27**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,45	**40,2**	**161,3**	**1219,5**	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,80
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	21,06
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	4,81
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	33,46
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	11,24
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	44,24
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	12,92
Фрукт в ассортименте Апельсин	150	0,4	0,4	17,5	38	34,50
Итого:						**197,90**

Заведующая столовой _Яковлева Д.В._____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 21 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,95	**67,6**	**303,6**	**2002,5**	
I Горячее питание						
		22,4	**24,3**	**128,4**	**687**	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	13,60
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	46,35
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	12,92
Итого:						**91,80**
Льготники- 5-11 класс						
Фрукт в ассортименте Апельсин	150	0,4	0,4	17,5	38	34,50
Итого:						**126,30**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,55	**43,3**	**175,2**	**1315,5**	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,80
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	21,06
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	4,81
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	33,46
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	13,60
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	46,35
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	12,92
Фрукт в ассортименте Апельсин	150	0,4	0,4	17,5	38	34,50
Итого:						**206,43**

Заведующая столовой _Яковлева Д.В._____ Медицинский работник _____