УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 22 октября 2026 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,85	**61,4**	**359,7**	**2091,5**	
I Горячее питание						
		25,3	**24,8**	**170,3**	**948**	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	17,75
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	94,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизирванный	200	0,4	0	22	90	10,70
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,4	0,6	22	38	34,50
Итого:						**160,45**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,55	**36,6**	**189,4**	**1143,5**	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	18,19
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	16,47
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	17,75
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	94,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток витаминизирванный	200	0,4	0	22	90	10,70
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,4	0,6	22	38	34,50
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17	39	35,00
Итого:						**269,27**

Заведующая столовой Яковлева Д.В._____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 22 октября 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		65,05	**67,4**	**372,5**	**2205,5**	
I Горячее питание						
		26,4	**27,8**	**176,7**	**1005**	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	101,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизирванный	200	0,4	0	22	90	10,7
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,4	0,6	22	38	34,50
Итого:						**172,88**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,65	**39,6**	**195,8**	**1200,5**	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	18,19
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	16,47
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	101,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток витаминизирванный	200	0,4	0	22	90	10,70
Фрукт в ассортименте Яблоко	150	0,4	0,6	22	38	34,50
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17	39	35,00
Итого:						**281,70**

Заведующая столовой _Яковлева Л.В._____ Медицинский работник _____