УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 23 октября 2026 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,35	**60,1**	**266**	**1810,5**	
I Горячее питание						
		19,8	**20**	**70,1**	**539**	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						**89,49**
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		43,55	**40,1**	**195,9**	**1271,5**	
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Фрукт в ассортименте Яблоко	200	0,8	0,2	7,5	38	46,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Итого:						**269,67**

Заведующая столовой _Яковлева Д.В._____ Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 23 октября 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		70,85	**66,6**	**340**	**2196,5**	
I Горячее питание						
		23,3	**23,7**	**112,1**	**755**	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,19
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						**93,03**
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		47,55	**42,9**	**227,9**	**1441,5**	
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	24,69
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	71,95
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	14,19
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Фрукт в ассортименте Яблоко	200	0,8	0,2	7,5	38	46,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Итого:						**273,21**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____