

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,65	60,8	320,7	2095,5	
I Горячее питание						
		24,9	24,2	148,3	910	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	17,75
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	94,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,4	0	22	90	10,70
Итого:						125,95
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,75	36,6	172,4	1185,5	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	18,19
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	16,47
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	17,75
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	94,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,4	0	22	90	10,70
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт Апельсин	248,33	0,6	0,6	17,5	80	45,00
Итого:						279,77

Заведующая столовой

Лаврова Д.В.

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		64,85	66,8	333,5	2209,5	
I Горячее питание						
		26	27,2	154,7	967	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	101,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,4	0	22	90	10,7
Итого:						138,38
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,85	39,6	178,8	1242,5	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	18,19
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	16,47
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	22,09
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	101,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,4	0	22	90	10,70
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Фрукт Апельсин	248,33	0,6	0,6	17,5	80	45,00
Итого:						292,20

Заведующая столовой

Лаврова Л.В.

Медицинский работник _____