УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 24 ноября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		71,4	**92,2**	**439,6**	**2818**	
I Горячее питание						
		20,9	**21,2**	**153,3**	**887**	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	12,81
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	54,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Итого:						**103,69**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		50,5	**71**	**286,3**	**1931**	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	12,81
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	54,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,10	9,40	41,00	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте	110	0,8	0,8	7,5	38	32,89
Итого						**279,73**
Полдник						
		5,2	**10,6**	**37,9**	**268**	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Итого:						**52,51**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 24 ноября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		79,95	**100,2**	**473,5**	**3062,5**	
I Горячее питание						
		24,2	**25**	**168,3**	**995**	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,30
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	61,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Итого:						**118,45**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		55,75	**75,2**	**305,2**	**2067,5**	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	32,41
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,3
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	61,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте	110	0,8	0,8	7,5	38	32,89
Итого						**294,49**
Полдник						
		5,2	**10,6**	**37,9**	**268**	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	9,47
Итого:						**52,51**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____