

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"



Коробова В.П.

МЕНЮ

на 28 сентября 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		71,25	59,3	302,6	2029,3	
I Горячее питание						
		20,25	13,2	91,8	568,5	
Булочка пром.производства	50	1,7	0,3	22,6	100	20,80
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	95,90
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						129,27
II Горячее питание(ОВЗ)						
		40,4	34,5	176,1	1179,8	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	21,92
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Бутерброд с сыром	45	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Булочка пром.производства	50	1,7	0,3	22,6	100	20,80
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	95,90
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Фрукт в ассортименте Яблоко	176,2	0,8	0,2	7,5	38	52,68
Итого:						276,27

Заведующая столовой

Коробова В.П.

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

В Коробова В.П.

МЕНЮ

на 28 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72,75	60,8	307,1	2067,3	
I Горячее питание						
		20,25	13,2	91,8	568,5	
Булочка пром.производства	50	1,7	0,3	22,6	100	20,80
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	95,90
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Итого:						129,27
II Горячее питание(ОВЗ)						
		41,9	36	180,6	1217,8	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	21,92
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,67
Бутерброд с сыром	45	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Булочка пром.производства	50	1,7	0,3	22,6	100	20,80
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	95,90
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	30,51
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	12,57
Фрукт в ассортименте Яблоко	176,2	0,8	0,2	7,5	38	52,68
Итого:						220,83

Заведующая столовой

Иванова Д.В.

Медицинский работник _____