

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 29 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,25	56,4	258,6	1760,5	
I Горячее питание						
		17,6	17,7	100,2	630	
Котлета рыбная пром.производства запеченная, с маслом	100/5	10,9	11,5	3,5	161	68,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Итого:						110,59
II Горячее питание(ОВЗ)						
		37,65	38,7	158,4	1130,5	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,85
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	6,80
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Котлета рыбная пром.производства запеченная, с маслом	100/5	10,9	11,5	3,5	161	68,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Фрукт в ассортименте Апельсин	150	0,4	0,6	10,3	46	44,85
Итого:						250,21

Заведующая столовой

Яковлева Д.В.

Медицинский работник

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 29 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,95	69,3	295,6	2079,5	
I Горячее питание						
Котлета рыбная пром.производства запеченная, с маслом	100/5	10,9	11,5	3,5	161	68,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Итого:						115,14
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,65	41,6	169,6	1225,5	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,85
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	18,96
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	6,80
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	39,16
Котлета рыбная пром.производства запеченная, с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	68,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	15,81
Фрукт в ассортименте Апельсин	150	0,4	0,6	10,3	46	44,85
Итого:						254,76

Заведующая столовой

Яковлева Д.В.

Медицинский работник