

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"



Коробова В.П.

МЕНЮ

на 30 сентября 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,1	78,9	320,9	2373,1	
I Горячее питание						
		25,6	27	149,8	943,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	28,02
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	80,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,76
Итого:						119,49
II Горячее питание(ОВЗ)						
		42,5	51,9	171,1	1429,6	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	21,06
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	33,99
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	28,02
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	80,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,76
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	35,00
Итого:						245,38

Заведующая столовой

Лобачева Д.В.

Медицинский работник

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

документов

МЕНЮ

на 30 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		74,8	86,2	333,5	2518,1	
I Горячее питание						
		29,4	31,1	150,2	998,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	28,02
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	82,48
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,76
Итого:						122,48
Льготники 5- 11 класс						
Исход в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	35,00
Итого:						157,48
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,4	55,1	183,3	1519,6	
Бульон с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	21,06
Компот из фруктов	200	3,2	3,1	19	117	12,57
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	33,99
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	28,02
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	82,48
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,76
Исход в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	35,00
Итого:						247,13

Заведующая столовой

Яковлева Д.В.

Медицинский работник