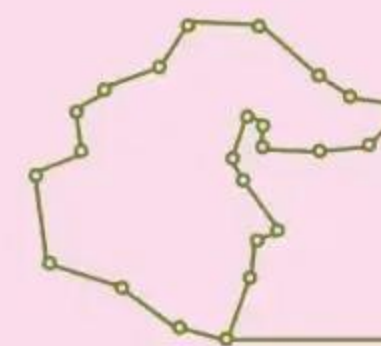




Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

ЧТО ТАКОЕ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

Рак молочной железы –
это злокачественная опухоль ткани груди.
При раннем выявлении заболевание
хорошо поддаётся лечению.





**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

ОСНОВНЫЕ ВАРИАНТЫ:



Протоковый рак развивается из клеток молочных протоков



Дольковый рак развивается из клеток долек молочной железы



Опухоль может быть неинвазивной или инвазивной, то есть способной распространяться в окружающие ткани





Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

ФАКТОРЫ РИСКА

40+ возраст (особенно после 40-50 лет)



наследственность



избыточная масса тела
(особенно после менопаузы)



низкая физическая активность



употребление алкоголя



некоторые гормональные
факторы





**Служба
здоровья**



СИМПТОМЫ

Обратитесь к врачу при появлении:



**уплотнения в груди или «шарика»
в молочной железе**



изменения формы или размера груди



втяжения соска или кожи



необычных выделений из соска



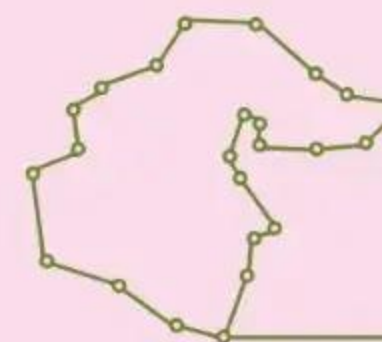
покраснения, отёка или изменения кожи



увеличения лимфоузлов под мышкой



**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

ЧЕМ ОПАСЕН?

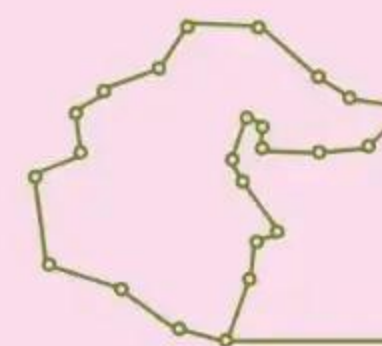
**Без лечения опухоль может распространяться
на другие органы и ткани.**

**Ранняя диагностика повышает шансы
на успешное лечение, сохранение жизни
и качества жизни.**





**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

КАК СНИЗИТЬ РИСК?

Что можно сделать самостоятельно:



поддерживать здоровую массу тела



регулярно заниматься физической активностью



ограничивать употребление алкоголя



не курить



соблюдать рекомендации врача



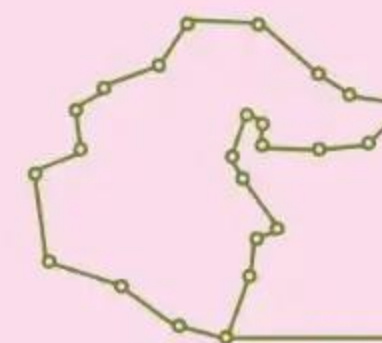
**знать, как обычно выглядят и ощущаются
ваши молочные железы**



проходить профилактические обследования



**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

КУДА ОБРАТИТЬСЯ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ?



**Поликлиника по месту прикрепления:
терапевт, акушер-гинеколог**



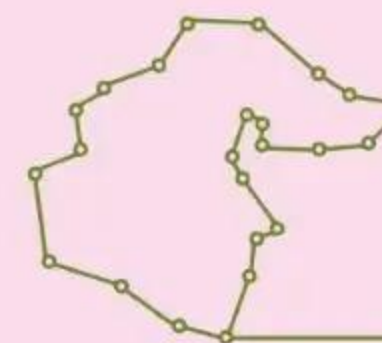
**При необходимости врач направит
на маммографию и к онкологу**



**Медицинский город,
г. Тюмень, ул. Барнаульская, 32,
специализированная онкологическая
помощь**



**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

ПОМНИТЕ

**Рак молочной железы может
долго протекать без симптомов.
Регулярные обследования
помогают выявить заболевание
на ранней стадии**



*Остались вопросы –
задайте их врачу*